

## Testkursus for U-3 og U-4 trænere



Kurset henvender sig til trænere, unge som erfarne og forældre, der har sagt ja til trænerjobbet.

Aldersrelateret træning for aldersgruppen U-3 og U-4 bygger på

- Aldersrelaterede forventninger og motivation
- Alsidig grundudvikling
- Trænerrollen
- Træningstimens opbygning
- Håndboldrelaterede lege/øvelser

Der udleveres materiale med 35 øvelser

### Program

**Kl. 09.30** Velkomst samt oplæg til praktiske øvelser.

**Kl. 10.00** Praktiske øvelser i hal (medier: Løgstrup G&IF)

**Kl. 12.00** Teori—afrundning

**Kl. 12.30** Kurset er slut

**Instruktør:** Karen Johansen, Nors



**Løgstruphallen, lørdag den 3. marts 2012**

**Tilmeldingsgebyr kr. 300,-**

**Tilmelding senest den 24. februar**

**Jydsk Håndbold Forbund, Kreds 2**